

データ編①

項目	K P I	2019年	2020年	2021年	2022年
健康を「学ぶ」取組み					
自身の健康状態の把握状況	—	92.0%	92.5%	92.2%	92.5%
自身の健康への意識の向上	—	75.8%	77.1%	74.1%	73.4%
「健活」による行動変容率	—	70.2%	73.7%	71.1%	69.6%
自分を「知る」取組み					
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
精密検査・再検査受診率	90.0%	93.8%	90.4%	90.2%	91.3%
健康診断結果 前年水準以上者率 ^(注1)	—	69.4%	68.9%	69.3%	67.9%
メンタルヘルスへの取組み					
ストレスチェック受検率	100.0%	98.8%	98.8%	98.6%	98.1%
総合健康リスク ^(注2)	職員	98	95	92	93
	営業職員	98	91	86	84
高ストレス者率 ^(注3)	—	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%
組織活性化セミナー実施状況 ^(注4)	—	8所属 219名	8所属 164名	59所属 7,262名	43所属 8,879名
社内外メンタルヘルス相談窓口相談件数	—	810件	793件	781件	903件
メンタル不調による休職率 ^(注5)	—	0.74%	0.92%	1.15%	1.43%
メンタル不調以外の疾病による休職率	—	1.62%	1.98%	1.82%	1.81%
健康を「つくる」取組み（全従業員に幅広く実施する取組み）					
健康チャレンジ！キャンペーン参加率	97.0%	94.6%	93.3%	99.8%	100.0%
従業員専用ウォーキングアプリ導入率	—	94.3%	97.6%	98.3%	97.5%
出張運動教室・健康セミナー参加者数	—	3,419名	2,118名	2,373名	2,455名
内臓脂肪測定会参加者数	—	816名	353名	332名	317名
健康行動実施率 ^(注6)	29.6%	27.8%	33.0%	34.9%	
女性の健康増進					
乳がん検診受診率	32.5%	33.9%	33.5%	32.4%	52.3%
子宮頸がん検診受診率	10.3%	5.6%	4.9%	5.2%	36.6%
禁煙対策					
喫煙率	27.7%	28.3%	27.4%	27.2%	25.2%
禁煙支援策利用者数	150名	19名	98名	48名	54名

データ編②

項目	K P I	2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	
重症化を「ふせぐ」取組み（従業員のうち高リスク層向けに実施する取組み）						
肥満者 ^(注7) 占率	男性	48.4%	49.0%	50.1%	49.3%	50.3%
	女性	32.5%	32.8%	33.9%	34.2%	34.1%
高リスク者占率(血圧・脂質・血糖) ^(注8)		13.9%	14.2%	15.1%	14.2%	13.8%
特定保健指導実施率 ^(注9)		55.0%	52.0%	53.5%	60.0%	77.8% (速報値)
医療機関受診勧奨コール ^(注10) 成功率		91.1%	69.9%	90.7%	94.2%	95.8%
健康リスク改善研修参加率		53.1%	63.9%	72.3%	58.5%	30.5%
働き方改革への取組み						
平均月間所定外労働時間 ^(注11)		—	30 時間	23 時間	12 時間	12 時間
平均年次有給休暇取得率		—	63.3%	65.0%	64.5%	76.0%
平均年次有給休暇取得日数		—	15.0 日	15.1 日	14.8 日	16.4 日
離職者数		—	4,915 名	4,178 名	5,896 名	5,980 名
職場の総合的魅力度 ^(注12)	職員	—	62.9%	68.6%	66.8%	66.0%
	営業職員	—	42.0%	51.2%	48.9%	50.1%

(注1) 「健康サポート・キャッシュバック特約」におけるキャッシュバックランクの判定項目（BMI・血圧・尿蛋白・脂質・肝機能・糖代謝）に基づき、定期健康診断（含む人間ドック）の結果をポイント化した判定結果を前年度の判定結果と比較。判定結果が、前年度よりも維持・改善した者の割合

(注2) 全国平均を100として、対象の組織で休職者が発生する確率を点数化したもの。100を超えるとリスクが高くなる

(注3) 自覚症状が高い者や自覚症状が一定程度ありストレスの原因や周囲のサポート状況が著しく悪い者

(注4) 対象所属の基準やセミナー内容は、ストレスチェックや職場環境調査の結果や傾向、社会環境の変化等をふまえ毎年見直し

(注5) 金融・保険業の平均は1.2%（2017年「労働安全衛生調査」（厚生労働省））

(注6) 喫煙、運動、食事、飲酒、睡眠休養のうち、4つ以上で健康行動を実施している人の割合

(注7) 40歳以上の従業員のうち、腹囲が85cm以上（男性）・90cm以上（女性）またはBMI25以上

(注8) 40歳以上の従業員のうち、健保連基準（血圧・脂質・血糖）でリスクを判定

(注9) 健康保険組合加入の40歳以上の従業員および被扶養者を対象に実施

(注10) 重症な生活習慣病につながる懸念がある健診結果不良者（高血圧疾患、脂質異常症、腎症、糖尿病）に対し、重症化予防を目的に電話による医療機関への受診勧奨

(注11) 職員における平均月間所定外労働時間

(注12) 従業員意識調査における「働きがい」「職場の環境」「上司の魅力」をふまえた職場の魅力度に対する肯定的回答率